

## 当院産後ケアの現状

近年、育児を取り巻く環境は厳しくなりつつあります。

当院では、産後のサポート不足、リフレッシュ、育児技術の習得を目的とした当院独自の産後ケアサービスをH26年10月より実施して参りました。

社会のニーズも高まり、H27年10月に大阪市が産後ケア事業に対する助成を開始し、次いでH29年6月には豊中市、吹田市が助成を開始しました。当院も市の審査基準をクリアし、認定施設として登録を受けています。

それに伴い、サービスの開始からH27年は9名だった利用者が、H28年には11名、H29年には35名、H30に48名と増加しております。利用者の中には、当院以外でご出産された方も35名（73.6%）おられます。

育児不安や様々な理由で精神的にしんどさを抱えた方も多く、臨床心理士による心理カウンセリングも実施し、地域の保健師との連携も行っております。今後も、皆様のニーズを踏まえ、きめ細やかな産後ケアサービスを行えるよう努めてまいります。

### 利用者内訳

		自費 産後ケア	大阪市 (助成有)	吹田市 (助成有)	豊中市 (助成有)	合計
当院分娩	初産婦	5日	1日	1日	9日	16日
	経産婦	2日	0日	0日	2日	4日
利用日数		12日	1日	2日	15日	30日
利用人数		7名	1名	1名	11名	20名
他院分娩	初産婦	2日	7日	10日	5日	24日
	経産婦	0日	4日	5日	3日	12日
利用日数		2日	12日	47日	10日	71日
利用人数		2名	11名	16名	8名	36名
利用日数	合計	14日	13日	49日	25日	101日
利用人数	合計	9名	12名	17名	19名	57名

### 利用目的内訳

	サポート不足	リフレッシュ	育児技術 習得	その他	合計
初産婦	34名	14名	5名	3名	56名
経産婦	12名	4名	0名	5名	21名
計	46名	18名	5名	8名	77名



### 利用日数内訳

	デイ（日帰り）	1泊2日	2泊3日	3泊4日	4泊5日	5泊6日	6泊7日	7泊以上
初産婦	25名	12名	9名	8名	6名	1名	9名	0名
経産婦	14名	4名	5名	1名	0名	3名	4名	0名
計	39名	16名	14名	9名	6名	4名	13名	0名

★医学雑誌、メディカ出版より発行されている、PERINATALCARE（ペリネイタル ケア）2019.2月号に、当院の産後ケアの取り組みが取り上げられました。掲載ページの冊子がございますので、ご興味のある方は受付までお知らせください。