

## ❀ 乳汁分泌促進の為のお薬について ❀

当院では可能な限り母乳育児をおすすめしております。  
バースプランでもほとんどの方が母乳で育てたいと考えられておられます。  
お産後の乳汁分泌促進のためには、母子同室をして頻回授乳を行い、  
適切な乳頭への吸啜刺激が大切です。  
そのため赤ちゃんの抱き方や乳頭への吸着方法等、母子同室の指導を退院までの  
乳房の変化にあわせてスタッフがお手伝いさせていただきます。

母乳の分泌は個人差があり、退院までに確立される方もいらっしゃれば、  
その後ゆっくり1ヶ月位で確立される方も多いです。  
当院では母乳外来も設け、主にトラブルへの対処を行っております。  
お気軽にご相談下さいますようお願い申し上げます。

また、乳汁分泌促進の効果があるお薬もございますので、ご希望される方は  
スタッフまでご相談下さい。

### ★お薬の処方例★

プリンペラン錠 5mg 1回1錠 1日3回 最大4週間程度の処方。  
お費用は7日間分処方の場合、自費にて700円となります。

プリンペラン錠は消化器機能異常の治療薬です。  
上記投与ではプロラクチン値を数倍に、乳汁分泌量を60~100%  
増加させる効果があります。眠気・めまいなどが現れる場合がございます  
ので、自動車運転等にはご注意ください。

